

各位都是步丹丹的亲朋好友同事，我已无力去拯救这个人，所以我想写这个的意义是希望大家对她进行规劝，帮助她变成一个知廉耻，有原则底线，三观正确的正常人。也不要再去伤害任何人。

## 同“步丹丹”到她出轨前的经过：

一、我同步丹丹 20 年 6 月份在一起，尤记她从河北青县过来找我身无分文，我刷信用卡给她还花呗，吵架时她摔手机，第二天给她买新款 iphone。她没工作，帮她找工作。在刚认识的初期我有负债信用卡 4 万左右，她负债 9 万。后面和她在一起我信用卡上升到 8 万。经历了长达三年半的长跑，共同努力后我们的负债全部结清，并已存下钱，工作趋于稳定，加上家里支持。开始考虑结婚。

在结婚前我犹豫过。犹豫原因如下：

**1.1** 步丹丹遇到我之前已经结果一次婚，她的父亲以高价把她卖给一家公司老板的私生子，此私生子与健身教练搞到一起，把她踢出，与她离婚。

**1.2** 步丹丹初期在一教育机构做英语老师，在这期间我已发现她与多人暧昧，并且对她的朋友和教育机构里的异性释放我们感情不和的信号，对她的朋友同事诋毁我，至今对异性仍然如此。

**1.3** 步丹丹的父亲在外面共有三个老婆，其中二老婆给她父亲生了两个女孩一个男孩，她伟大的母亲至今还在抚养着她父亲与二老婆所生的儿子。

**1.4** 家庭环境造就三观，步丹丹的父母是失信被执行人，她的母亲被父亲 pua，对婚姻的失望造就了对步丹丹的要求是希望步丹丹守在她的身边不结婚，母亲的婚姻承受之痛不想在付诸与步丹丹身上，因此对我和她在一起多次提出我们三观不和，不要着急结婚。对此我表示理解，也在用行动感化她的家人。但步丹丹此时对自己对未来并不抱有希望，希望寄托与我身上，多次催促我结婚。

结合以上：这些我已尽皆包容，即使在这过程中看到了她的部分劣根性，但是三年多的感情舍不得就这样放弃，还是认为可以改变她，期望用所有的好感化她，只要我想到的，能对她好，使她开心的，竭尽全力无一不做。

**二、爱情让人盲目，在明知道她已经结过一次婚，诸般情况下依然与她在 2023 年的 5 月 22 日领证，成为合法夫妻。可是在婚后两个月她便背叛了承诺，选择了出轨。过往我所看到的是暧昧，这次是发生性关系。**

1、原定 2024 年初办婚宴，现在一切都被毁了。我也被钉在耻辱柱上，一辈子洗刷不掉，挣脱不出。去了医院诊断为抑郁、重度焦虑，至今仍在吃抗焦虑、抗抑郁、安眠药。

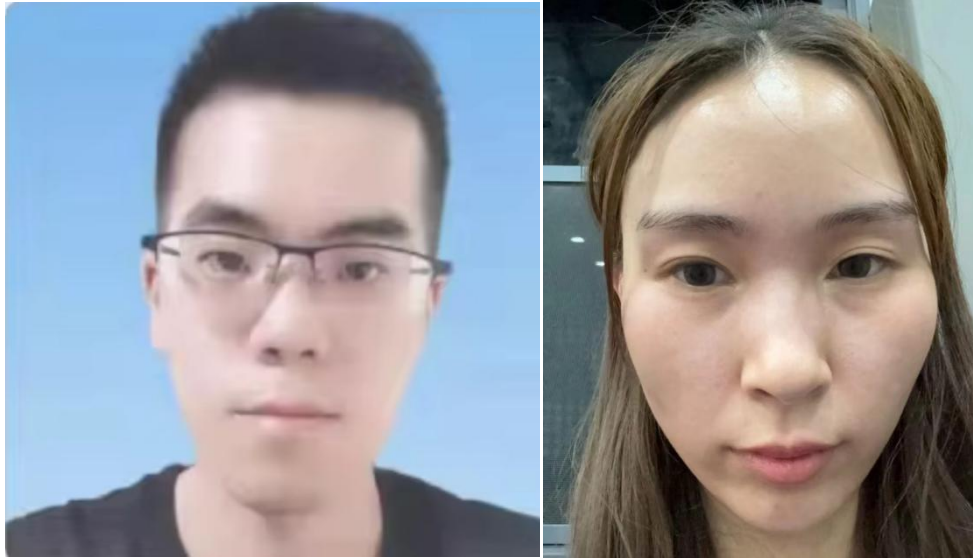
1.1 原本犹豫结婚，在领了结婚证后不再犹豫，我坚定了信念去爱。原以为一纸婚书，代表着一生承诺，不背叛，不欺瞒，是对方任何时候的底气，是对方可以背对背依靠共同作战的战友，是我太过于天真了，人的劣根性终究是无法改变的。

1.2 然而 2023 年 7 月—8 月是我最痛苦的两个月，（最具嘲讽的是，在这个时期也是她和胡方勇最快乐的日子。）我所在公司做的项目奖金拿不回，找寻多家律师收集证据，与公司谈判，最终拿回我应得。并给她换了最新款 15 pro max，给她的母亲交了保险，给房子交了租金，仍在她出轨后给她转账了一万还花呗（此时我仍对她抱有希望，无法舍弃这段婚姻）。离职后同合伙人做初创公司，此时没有固定收入与奖金，这个时候是我最艰难的前期初创阶段，在我最需要帮助的时候，她提出不再将双方的钱放到一起。

## 目录:

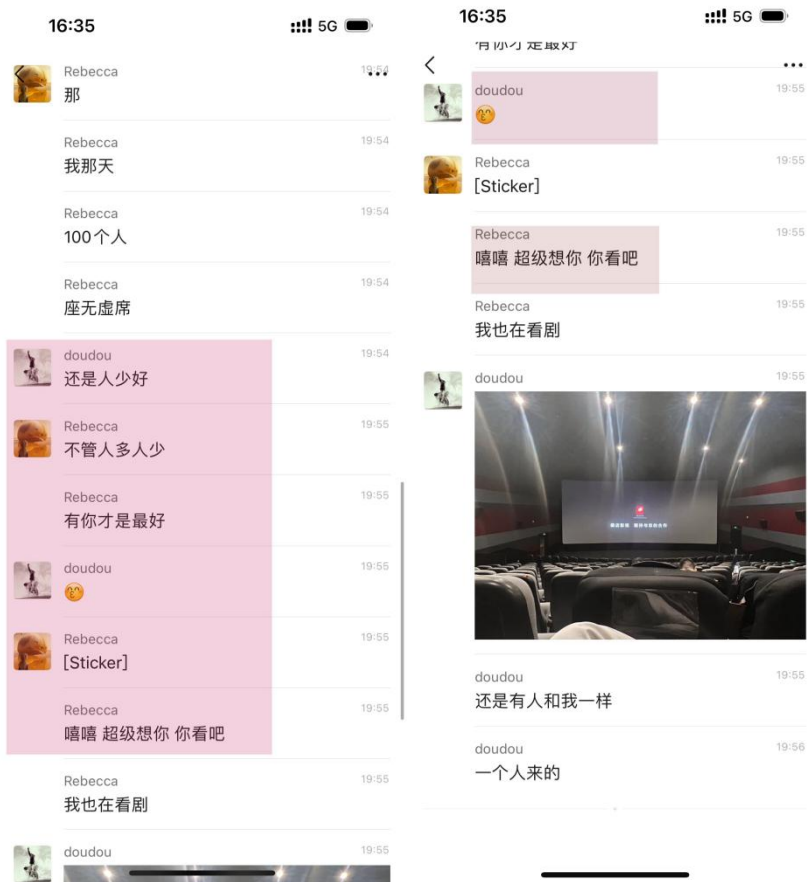
···步丹丹同胡方勇“车震”事件经过。	3-6
···步丹丹为采购专员，论如何与代理商“高强”合作侵占公司利益。	7
···步丹丹与高强暧昧。	8-10
···论步丹丹在工作之余兼职做英语老师教学生。	11
···自述。	12-18

# 一、「1号出轨主人公“胡方勇”与步丹丹车震。」



## 1. 起因:

在国庆 10 月 4 日晚我熟睡中醒来，发现步丹丹不在我的身边睡觉，遂去找寻，发现在次卧。在我到她身边的同时，她把手机立刻切换成在看视频，意识到情况不对，抢过手机，发现她在与她的同事“胡方勇”在暧昧的微信聊天。



注：在意识到同事关系天天照面的基础聊到这种程度，已经基本确定发生了性关系，接下来就是求证。

**2.步丹丹本人口述:** 情到深处中午在胡方勇车里车震，胡方勇车震到一半疲软终止（个人建议去医院检查是否肾有问题）。在 7 月份—10 月份利用中午休息时间出去约会，并不明确这个身体被抚摸了多少次，中间发生了多少次性关系。明确的是我知道这个身体很肮脏。（过往多次与我说她是性冷淡，有洁癖，ml 前一定要洗干净。）然而胡方勇做到了白日宣淫，在车里车震。用步丹丹的话来讲此为“灵魂共鸣”。

2.1 我不理解胡方勇已经结婚，并且育有两个孩子还会做出这种事，此两人的基本道德底线在哪里。

**注：（步丹丹本人口述承认车震录音时间节点。）**

**0 秒-3 分 22 秒:** 步丹丹死不承认发生关系。

### 3分22秒-5分16秒：步丹丹口述车震细节。

5分16秒-6分23秒：拿回之前存在她那里的我全部存款。她家里人给她的钱我没有要，已仁至义尽。

注：（胡方勇本人口述承认车震录音时间节点。）

0秒-2分5秒 胡方勇愿意为步丹丹离婚。

### 2分3秒-2分37秒 胡方勇口述承认车震过程。

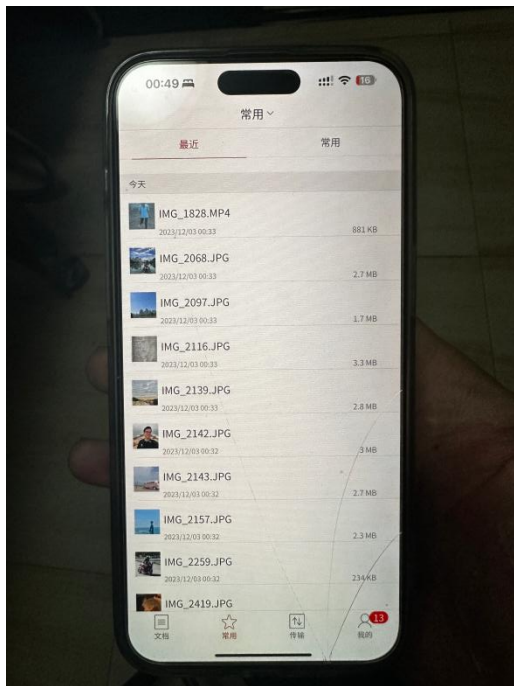
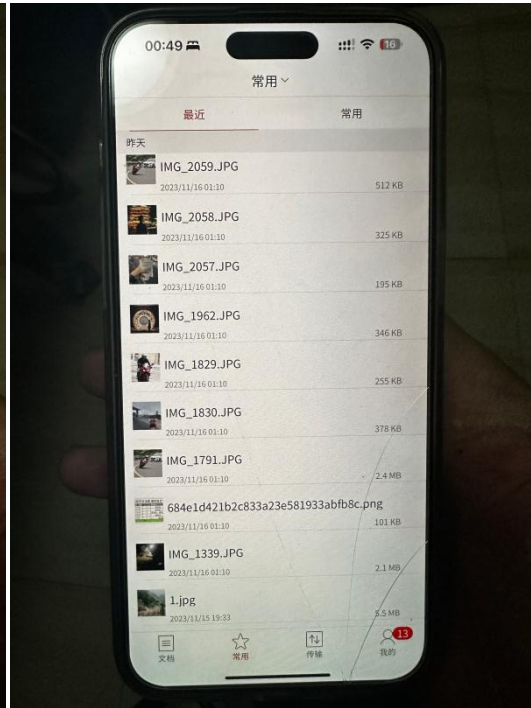
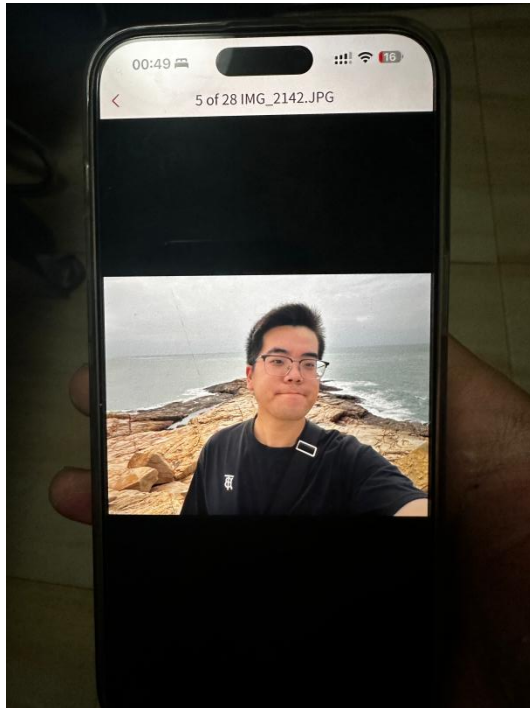
3.遇到问题解决。

3.1 既然已成既定事实，。接下来就是如何处理问题，期间也让我再一次的看到了步丹丹的人性。初期与胡方勇谈判，胡方勇愿意为了步丹丹而离婚，然而步丹丹听到这个消息果断选择要与我离婚。期间胡方勇也在一次次反复离婚和不离婚，也导致了步丹丹反复多次在为了胡方勇做选择，同样，一次次的犹豫徘徊，选择了一次次的胡方勇。我也收获了一次次的失望。在我与胡方勇面谈后，告知了胡方勇有关于步丹丹的真实情况，胡方勇果断选择了放弃，回归家庭。最终以他从公司离职此事处理完暂且告一段落。（后面听步丹丹讲，胡方勇老婆被人看到出轨，这就是因果报应吧。）

3.2 这个时刻的我仍然认为领了结婚证即代表了患难同当，我再次信任了她像我所说一定不会再让我失望。出现问题解决问题，更正问题再次努力好好走下去。以上我所处理的方式仍然是为了保护步丹丹的体面，但是这当中痛的只有自己能体会。在此事处理完后，我还傻逼的送了步丹丹一个金戒指，期望她能真正的知行合一，像她说的悔改，不再暧昧乱搞。还记得送她戒指时她原话对我说：老公，谢谢你送我戒指，我保证一个月不跟你吵架。现在想来，太过于可笑。

3.3 然而事情并没有结束，即使到这个程度，在我的要求下步丹丹表面把有关胡方勇的东西都删除掉了，（过程中未提出过要求她删除相关痕迹，她始终没主动删除）。过了一个月后，我发现她手机里仍然保存着胡方勇的许多照片，并且不时的拿出来看。再一次的重伤我。





3.4 在经历了这么多，我已痛苦的无以复加，坚定的爱被背叛。领结婚证不久遭另一半出轨。期间导致了我抑郁、重度焦虑、做心理咨询。也曾自杀过，可是她好像看不到我内心的痛，我自杀跳湖前给她打电话告别，她甚至都不来看我一眼。在湖水里濒临死亡的那一刻，本能的求生欲让我出来了。

随后我知道在不跳脱出来当下，我真的会死在其中，所以选择了去西藏净化心灵，寻找一个答案。去了 20 多天，然而回来后，步丹丹再次给我制造了惊喜，就这么短的时间，她和“高强”厮混到了一起。

## 二、「2号主人公“高强”与步丹丹。」

### 1、「“高强”与步丹丹合作侵占万盛股份利益情况说明。」

1.1 高强同步丹丹讲在万盛公司需要采购的时候，高强以不同的公司名义来竞标。步丹丹提供一个底价，做成后分她利润。在这期间高强送两条价值2k的香烟给步丹丹。步丹丹已收，



1.2 高强同步丹丹讲在越南要建立公司与开办加工厂并给她股份，她因为有之前的对接经验，可以帮助到高强度过前期，。最终两人双方谈妥以5k一月的薪资来度过前期，在后面效益变好给她股份并且涨工资。此为步丹丹像我口述，

1.3 后与高强面谈，他也承认此事，要带着步丹丹赚钱，（在告知我的意思是要帮助我们赚钱。）

注：（高强口述录音时间节点）

0秒-33秒：高强口述送礼细节。

2分1秒-2分39秒：高强承认，步丹丹提供底价进行竞价，做成后进行分润。

## 2、 「步丹丹与“高强” 暧昧过程情况说明。」

2.1 高强在天津上大学，步丹丹为天津户口，此为好感来源。

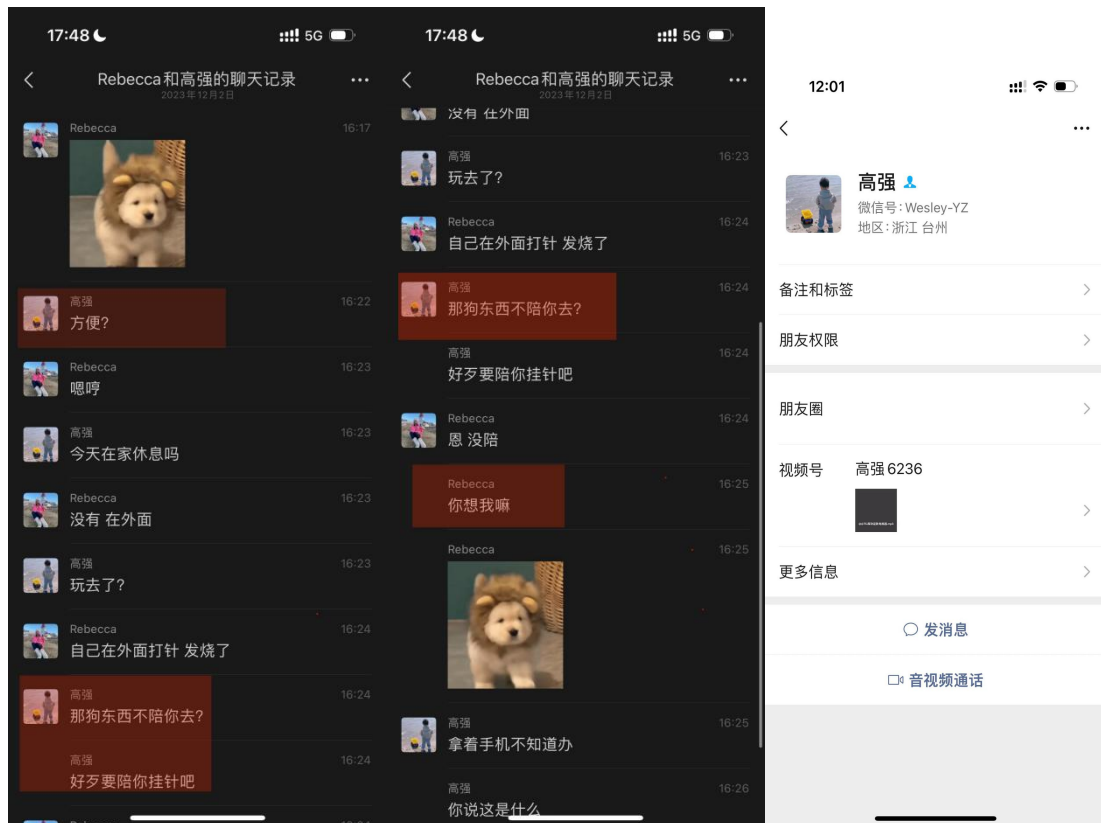
至此两人上升到暧昧阶段，无话不谈，步丹丹像高强释放信号，诉说近期和我在一起的痛苦，一贯的对外界竖立我糟糕的形象。只说了痛苦，没有说痛苦的原因来源于她出轨。此后两人上升到了互称哥哥，妹妹阶段。

2.2 后面同高强面谈，高强口述：清楚的知道步丹丹抽烟喝酒是什么德行的女孩子，和她没有任何的关系。

### 注：（高强口述录音时间节点）

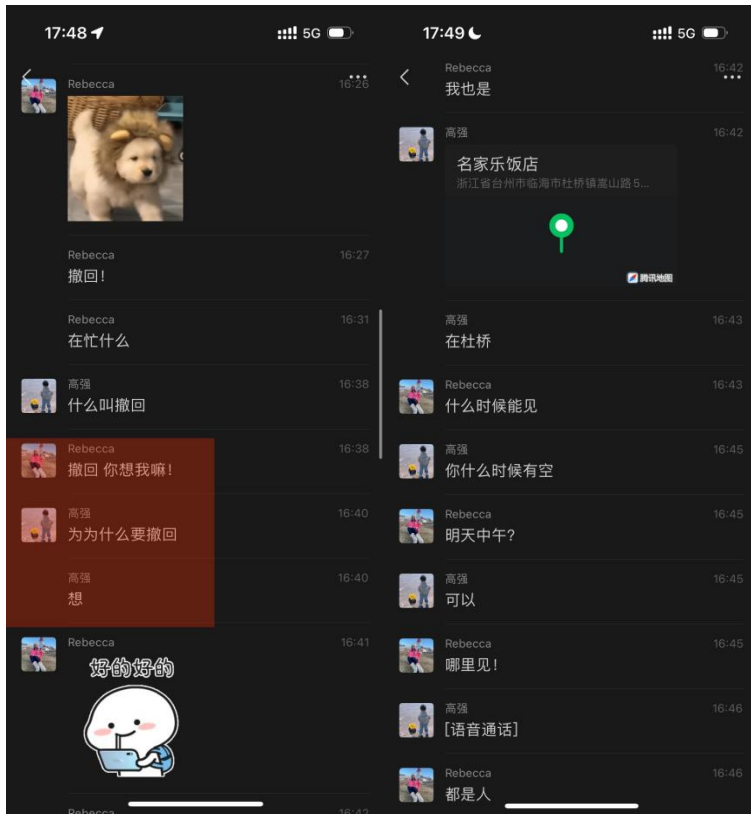
58 秒-2 分 1 秒：一如既往对异性释放信号，诉说婚姻的不幸。

4 分 9 秒-5 分 50 秒：一如既往对异性释放信号，诉说婚姻的不幸。



注：两人私下已做过沟通，尽量电话联系，微信不保留任何的痕迹（不管是合作还是聊骚）





注：在下班路上到家前的二十分钟都在打电话。



### 三、步丹丹在工作之余休息期间兼职做英语老师教学生。(如此道德品质败坏的老师试问能教出什么样的学生?)

12月19日 周五

东继学生情况表								
序号	上课时间	学生姓名	班型	成绩	学生情况	上课内容	上课进度	备注
1	周五 5:45-7:15	陈宇航	1V1	60左右	学生很懒, 有时候会不完成作业不背单词	①讲解中考内容及解法 ②通过完形阅读让学生积累词汇 ③每个单元的作文字需要讲一下 ④中考英语都是同一个高级教师, 他们的态度值得, 可以重点给他们讲解中考的练习 ⑤23年中考已经练习完, 接下来练习的精力多集中在一模和二模上	①上节课分析了23年部队的中考卷 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题	7:40:00
2	周五 7:50-9:50	姜宇航	1V7	105	语也比较多, 但是说的时候得进去, 但是语感不太行	①同步知识点的讲解为主, 习题训练 ②重点也和曹雨阳学校速度块, 还是以实践的学生进行为主 ③这个班完成练习与进度的比较, 23年的中考卷已经练习完, 镇黄区和黄山区的一模卷也练完了	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是23年真题的一模二模 ③本周课上讲解一下Unit 5的语法点 ④上节课讲了被动语态和Unit 5的知识点	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题
		单莹洁		97	女生, 比较乖, 基础还可以, 但是语感不太行			
		潘奕奕		99	很吵, 但是课后有高级教师在旁边, 有些东西在课上没学会, 可以在课后给他讲解			
		卢浩天		106.5	基础比较好, 课上可以提出连读, 多关注语感, 指出不完成作业情况, 直接发给他做练习			
3	周六 9:15-11:45	单颖娟	1V6	94.5	两人是同学, 基础差不多, 单独讲这节课没有之前认真, 成绩有所下降, 这两个妈妈要求也会比较多, 比较注重周中的订正和背诵上交给作业, 外婆会在旁边盯着, 有些东西不太会, 周末会想中午的练习册来批改	①同步知识点的讲解为主, 习题训练 ②重点也和曹雨阳学校速度块, 还是以实践的学生进行为主 ③这个班完成练习与进度的比较, 23年的中考卷已经练习完, 镇黄区和黄山区的一模卷也练完了	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题
		周慧慧		104.5	基础还可以, 但是与周不好, 容易犯低级错误, 这也许是因为成绩差, 家长不在家			
		曹雨阳		89	基础还可以, 但是与周不好, 容易犯低级错误, 这也许是因为成绩差, 家长不在家			
		曹雨阳		89	基础还可以, 但是与周不好, 容易犯低级错误, 这也许是因为成绩差, 家长不在家			
		陈善善		89	基础还可以, 但是与周不好, 容易犯低级错误, 这也许是因为成绩差, 家长不在家			
		周佳怡		87	这个班基础最好, 曹宇航可以, 但是分数不太高, 做题速度和准确率比较低, 基础不好, 平时也懒, 课后作业不完成, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课			
陈文文	64	基础较差, 很懒, 作业不完成, 但背单词不错, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课						

12月20日 周六

东继学生情况表								
序号	上课时间	学生姓名	班型	成绩	学生情况	上课内容	上课进度	备注
4	周六 10:15-12:50	李妙如	1V5	70	基础好, 但这节课英语成绩进步比较大, 是她的学习态度好, 这学期她学的人, 妈妈是英语专业毕业的, 但是平时工作比较忙监督不到位, 课后基本没有辅导	①同步知识点的讲解为主, 习题训练 ②重点也和曹雨阳学校速度块, 还是以实践的学生进行为主 ③这个班完成练习与进度的比较, 23年的中考卷已经练习完, 镇黄区和黄山区的一模卷也练完了	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题
5	周六 15:00-17:00	卢恩琳	1V6	58	基础很差, 本人不上课, 平时的作业存在水分, 妈妈配合监督	①同步知识点的讲解为主, 习题训练 ②重点也和曹雨阳学校速度块, 还是以实践的学生进行为主 ③这个班完成练习与进度的比较, 23年的中考卷已经练习完, 镇黄区和黄山区的一模卷也练完了	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题	①上节课讲了被动语态以及Unit 5的知识点 ②上周的作业是身临其境多上两遍的, 完成23年真题以山中考卷的真题
		陈慧君		88.5	基础不怎么好, 但是学生的理解力不错, 做题速度和准确率比较低, 基础不好, 平时也懒, 课后作业不完成, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课			
		李妙慧		65	基础差, 这学期的学习状态不太好的, 课下课后辅导			
		陈博文		91	男生, 听课很认真, 基础好, 但是不踏实, 课上做题的慢, 做题关注一下, 做题速度和准确率比较低, 基础不好, 平时也懒, 课后作业不完成, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课			
		王雨晴		95	基础好, 做题速度和准确率比较高, 基础不好, 平时也懒, 课后作业不完成, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课			
		徐思远		78	基础不好, 做题速度和准确率比较低, 基础不好, 平时也懒, 课后作业不完成, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课			
杨航	60左右	基础差, 很懒, 作业不完成, 但背单词不错, 上周作业他回去把对应的内容抄了10遍, 上课						

另外: 东继中学11.23-24期中考试, 成绩大概Unit 1-6, 1-6的卷纸还没有, 考前给咱们多练一下, 语法这些

姓名	性别	出生日期	联系电话	住址	备注
李妙如	女	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
卢恩琳	女	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
陈慧君	女	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
李妙慧	女	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
陈博文	男	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
王雨晴	女	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
徐思远	男	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	
杨航	男	2005.11.17	151-1111-1111	镇黄区	

## 四、自述,

1.个人主观评价我的结婚妻子步丹丹：在过往，我曾认为她受过高等教育，高学历的同时会带来正确的三观。具有最基本的原则/底线。事实证明是我错了。我不明白这样毫无道德底线，无自己的核心价值观、基本的职业操守，又能做好什么样的妻子？什么样的员工？什么样的老师？



2.步丹丹对外形象是温柔、善良、乖巧。在一起的三年多实则，多次偏激用头疯狂撞墙，自己打自己，打完自己后过来打我。然而对外任何人竖立的我的形象是个家暴男，不可理喻，心胸狭隘。傻的是我承受了这些到最近才得知。

3.截止到如今发生了这么多的事，丝毫没有看到悔过之意，我想或许是在结婚前需要我，发展到如今她兼职教学生，有稳定的工作，加上高强带给她的未来期望，和临海市给到她免费住的房子，这一切包含在一起，不再需要我了。随之态度对我进行了转变，直到今天与她的相处，给我的感受和态度，好像出轨的那个人是我。和她的相处总是围绕着，问我能带给她什么，情绪价值、金钱物质？如果都带不来那不如一个人过的好。每每如此我都在想世间婚姻是否尽般如此，亦或者只有我的婚姻是这样的。我的婚姻给我带来了遍体鳞伤，一辈子洗刷不掉的耻辱，这是一种病态的婚姻，在这段婚姻中我看到了一个人最肮脏的一面，肉体与灵魂的腐朽，自私到极点的冷漠。

4.过往所发生的种种，我一次又一次的坚定的选择，处理她留下的烂摊子，换来的是没有任何良心的在意和不知悔改。



5.至此，终于绝望，不在抱有任何希望。从胡方勇到高强接连而至后，崩溃的无以复加，用手砸墙，再次让自己受伤。

  浙江大学医学院附属第二医院临海分院  
临海市第一人民医院医共体  
DR检查报告单

扫描二维码，浏览云

受检者信息 Personal information

姓名: [REDACTED]	门诊/住院号: 170161550	申请科室: 急诊外科
性别: 男	患者类型: 急诊	病区床号:
年龄: 27岁	检查设备: \DR\ 检查号: DR824101	病人编号: PID1371612 检查时间: 2023-12-17 13:2

临床诊断和检查目的 Clinical diagnosis and exam purpose

临床诊断: 上肢损伤  
检查目的:  
申请医生: 林九

检查项目和互认信息 Exam items and mutual-recognition information

右手正斜位DR (BPONZZZE-00)

影像表现 Findings	影像诊断 Diagmosis
右手第5掌骨见骨质断裂，周围软组织肿胀。右手余掌、指骨形态规整，皮质连续，骨小梁走行规则。各掌指关节、指指关节在位，关节面光整。	右手第5掌骨骨折。

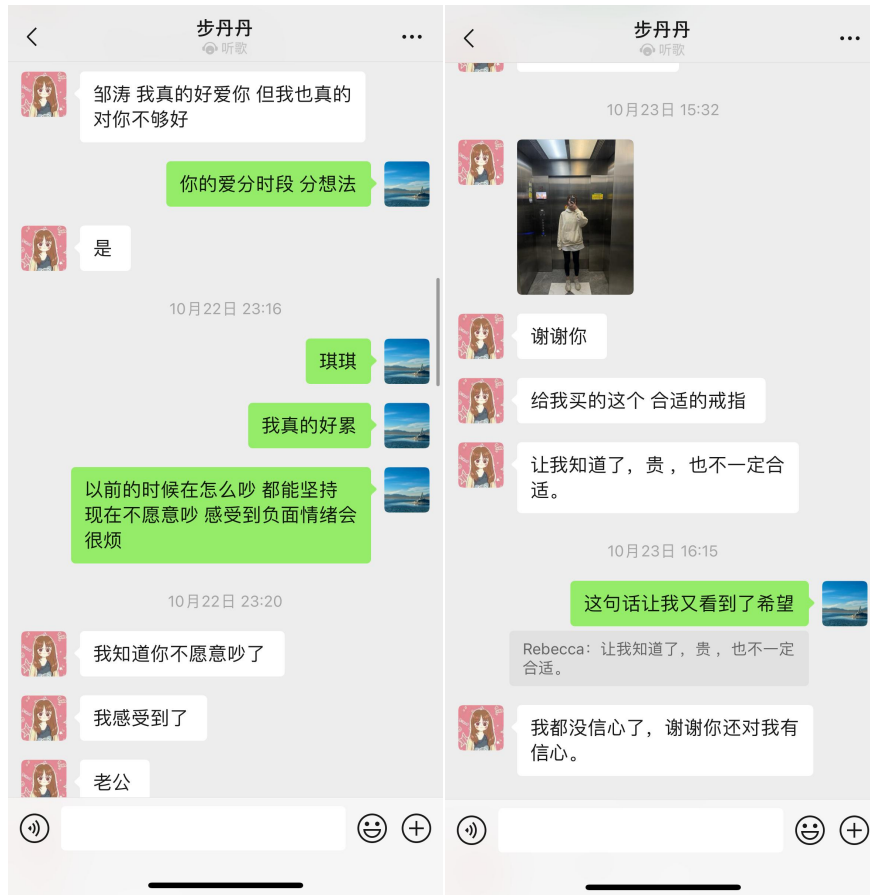
检查技师: 郑倚翔  
书写/审核: 黄清 黄清

报告日期: 2023-12-17 13:5



## 6: 此前都是愧疚的态度，我也以为真的变好了。

注：步丹丹出轨后我仍傻逼的给她买金戒指，盼望她变好，仍然告诉自己选择了就要坚定的去爱。

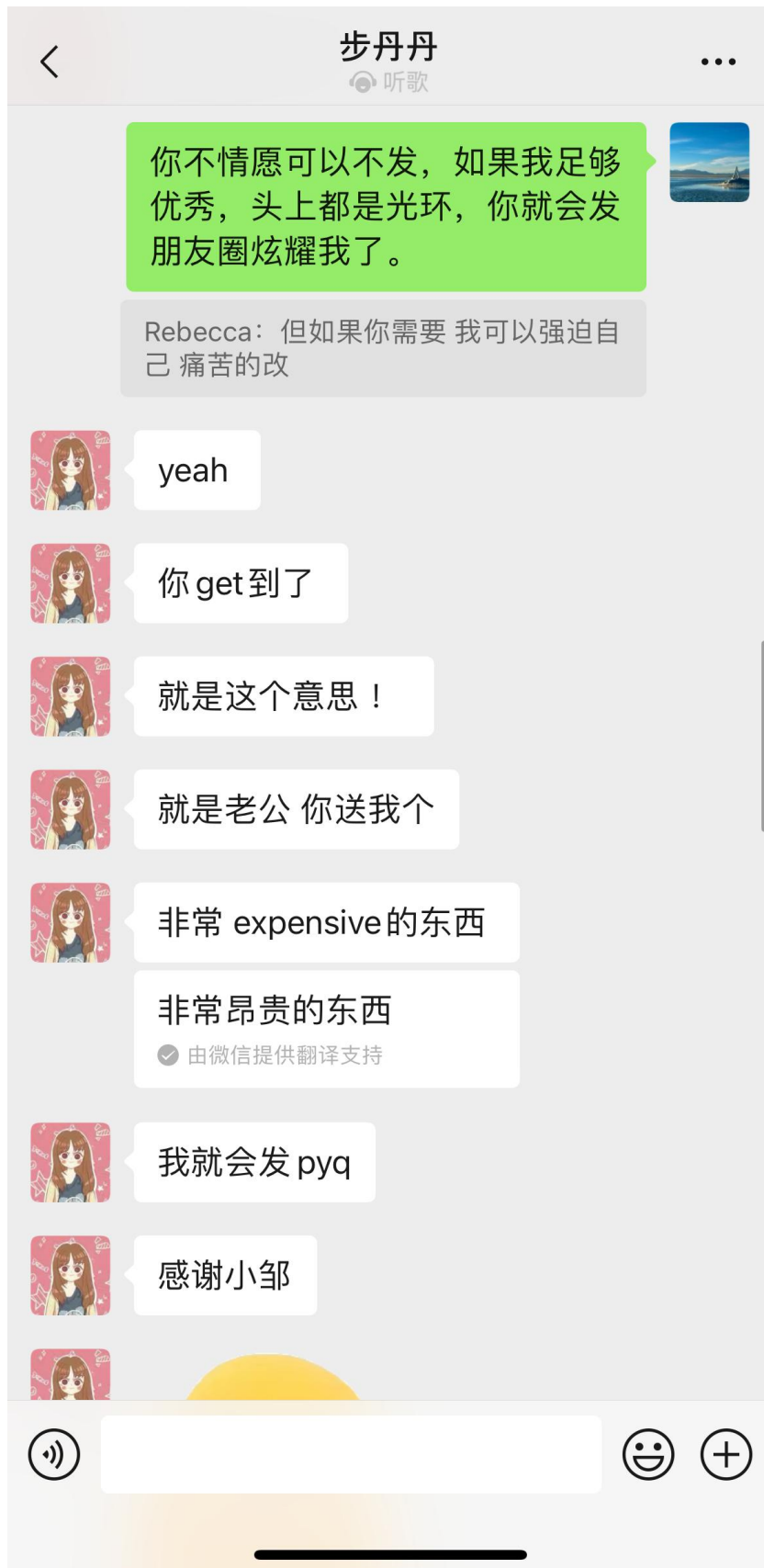




6.1 在我去往西藏 20 天期间，她认识了新欢高强。后面我发现她的对我的态度发生了改变，我意识到又出问题了，开始调查具体情况，结果再一次让我失望。



7.步丹丹与我在一起同我讲她性冷淡，不愿意这方面。即使结了婚也不愿意在朋友圈发有关我的内容。我想爱一个人应该不是这样子的。



8.另外，恭喜你，步丹丹，在 27 岁的年纪离婚两次，不知如此下去未来还有多少次在等待着你。哀莫大于心死，石头是永远捂不热的。在一起这么久已经数不清欺骗了我多少次，在我这里体现的淋漓尽致，诸如此类，看到她的人性最肮脏的一面，不想再说了，就这样吧。

最后盼望各位能唤醒她的良知。

